

Randonnée quasi printanière malgré un petit vent frais. (18Km D700 au train de sénateurs).

Une sortie exemplaire (pas faux, comme disent les jeunes) à montrer dans les stages FFRS, FFRP. Comme quoi la discipline ne retire rien au plaisir !!...

Entrée dans le vif du sujet par des échauffements expliqués (Merci Martine & Bernard), un rappel des règles de sécurité, la désignation d'un serre-file (Merci Roger) et pas une erreur de parcours (Merci Dominique). La file indienne à gauche, la traversée en râteau, l'assistance aux passages délicats (Merci aux costauds)...Retour au calme, sans piper, par des étirements bienvenus. Ouf

Par ailleurs, en voix off et hors cadre, chacun a pu apprécier les échanges tout azimut, la compassion portée à toute bobologie et l'escapade du régional de l'étape. Heureux dénouement au QG accueillis par notre Présidente, une fin de randonnée saluée par des bugnes maison.

A la semaine prochaine, dans le même esprit, le plaisir de la nature et de se retrouver.