

Même pas pleuré ! Il faut être costaud pour supporter sans geindre 19,7Km et 484m de dénivelé en se réceptionnant d'un salto avant, cigare en main, sur un sol pierreux et d'où le grand trochanter (prononcer : trokanter) sort mâché. Petits soins délicats à l'ombre du château de Volognat et reprise d'une marche digne de nos sénateurs. Eloge de la Lenteur exacerbée par l'oubli d'un outil de marche. Sanction une course de récupération mais le ton étant donné, un retour à pas comptés où s'avère primordial de papoter après s'être hydratée.

Alors, enfin regroupés, l'objectif s'affiche...trouver un lieu de restauration ! Oh non, pas des corps juste se sustenter. On le découvre après seulement 8km aux environs de Giliat, mais quelle satisfaction....le soleil bien installé accompagne l'éternel partage de douceurs.

Redémarrage tranquille suivi d'accueil autoroutier klaxonnant au Col de Ceignes sous le regard, sûrement bienveillant, des caméras de surveillance. Pas d'arrêt intempestif de camion ! Pas de carambolage provoqué par cet afflux féminin !

Aussi direction « Le Travail » à Etables ; *Pour ceux qui auraient, comme pour « Les Allymes » eu une oreille par trop distraite, « Le Travail » est cet ensemble permettant de ferrer les chevaux (info d'autochtone).*

Faisant fi de ce mot, notre longue marche nous conduit ...au QG pour envisager un repos bien mérité.

Merci à tous de l'attention à chacun.

Alain