

Sortie locale et confidentielle, permettant au cours de nos 19,6Km un drainage lymphatique par anticipation aux excès festifs attendus.

En effet, d'après Google, il s'agit de mouvements lents et doux (D 102m) effectués dans le sens de la circulation avec des variations de pression (atmosphérique). Peut-être un peu détournée cette définition nous offre la découverte, à Montagnat, du château Monplaisant XVIIIe, bijou architectural et de la convivialité puisque nous pouvons le louer.

Seuls les ânes et nous profitons de la sérénité de cette entre-fête.

De flaque en mare, de sourire en anecdote, nous finissons par déjeuner à l'abri des préaux du CRAPA.

Prochain rendez-vous plus sportif dès la semaine prochaine avec 2024 en ligne de mire.

Alain