

Vivifiante sortie de 23,5Km : pas de barbelé, pas de ronce, pas de chemin à défricher, alors certains se sont employés à nous réchauffer les neurones en nous demandant le poids des briques ou l'âge du professeur ! (il me faudra un cours de rattrapage !)

Le vent frais évite la surchauffe mais soudain, 16 chamois se restaurent et gambadent à une centaine de mètres de nous. Vision insolite et apaisante.

Nous recherchons notre lieu de picnic sachant qu'il y aura gâteries, confiseries, pâtisseries et autre petits plaisirs. Dure réalité de cette vie de retraités obligés de quitter le matin son cocon pour garder la forme !

Encore une randonnée si conviviale que le bien-être en devient normal. Attention...de bonnes habitudes se prennent vite !

A la semaine prochaine, et prompt rétablissement aux absents.

Amitiés

Véronique