



PROGRAMMATION DES RANDONNEES PEDESTRES

Mai – Juin 2025

Mois	Jour	Départ	P	Secteurs prévus	IBP	P Départ rando	Animateur	Co-voiturage par véhicule
Mai	02	8h	C	Montcusel Nezan Chanon (39) 19km 700m	78	Eglise	VB	30
	09	8h	V	St Denis en Bugey Ambutrix Vaux 22,5km 980m	95	Tour de St Denis	MR	20
	14	8h30	V	Hautecourt Romanèche Villette 15km 600m	65	Salle des F.	MR	12
	16	8h	V	Lompnas Chosas Chanaux 18km 730m	76	Cimetière	VB	37
	23	8h	V	Vertrieu Porieu Amblagnieu 21km 700m	79	Cimetière	JHP	25
	28	8h30	V	Chambod Challes Allement 15km 480m	65	Base loisirs	CB	14
	30	8h	V	Belleydoux Orvaz Fauconnière 20km 800m	92	Cimetière	AJ	39
Juin	06	8h	V	Cossieux Boyeux Poncieu 21km 1000m	97	Entrée village	CB	17
	11	8h30	C	Nanc les St Amour Aubépin Montagna 15km 600m	70	Rte de l'Eglise	CB	16
	13	8h	V	Cossieux Boyeux Poncieu 21km 1000m	97	Entrée village	CB	17
	20	8h	SD	Cogny Regny Montmelas 18km 785m	83	Cimetière	JHP	38
	25 27			Animateurs indisponibles				

En bleu : Randonnée Dynamique (moins longue et moins de dénivelé que celle du vendredi)

Co-voiturage :

Parkings : V (Vennes) – C (Cimetière) – SD (Gymnase de St Denis)

Le calcul des frais est établi par véhicule.

Animateurs :

Bardet Chantal	CB	06 12 75 97 06
Beaudoux Véronique	VB	06 75 61 67 50
Charnaux Patrick	PC	06 81 31 39 69
Juillet Alain	AJ	06 22 74 32 33
Limon Bernard	BL	06 03 56 32 69
Payre Jacques Henri	JHP	06 45 48 68 12
Reverdy Michèle	MR	06 77 43 46 98

Indice d'effort (IBP)

Vert	0 à 25	Facile
Bleu	26 à 50	Assez facile
Orange	51 à 75	Peu difficile
Rouge	76 à 100	Assez difficile
Noir	>100	Difficile