



PROGRAMMATION DES RANDONNEES PEDESTRES

Septembre / Octobre 2022

Mois	Jour	Départ	P	Secteurs prévus	IBP	P Départ rando	Animateur	Co-voiturage par véhicule
Sept	02	8h30	V	Rando de reprise Vaux St Sulpice La Lèbe Thezillieu 20km 600m	70		GB	35
	09	8h30	V	St Martin du Mont Gravelles Soblay 20km 580m	68	La Croix	AJ	11
	16	8h30	V	Lantenay Molard de l'Orge Corcelles 17,5km 750m	81	Ecole	VB	27
	23	8h30	C	Coisia Boutavant 20km 710m	84	Ilot	DG	24
	28	8h30	C	St Amour St Vérand Leynes 16km 500m	63		AJ	29
	30	8h30	C	Montagna le Reconduit Granges de Nom 18km 600m	64		JHP	24
Oct	07	8h30	V	Cormaranche Lésines Planacha 22km 875m	93	Plan d'eau Lésines	GB	34
	12	8h30	C	Chambod Challes Buenc 17km 550m	66	Base loisirs	VB	14
	14	8h30	V	Poncieux Cornelle St Jérôme 18km 940m	86	Place	AJ	22
	21	8h30	C	Lons le Saunier 22,5km 740m 1/3 ville – 2/3 campagne	82	Gare de Lons	GB	39
	26	8h30	V	Villebois Sault Bouis 16km 560m	65	Base Eau vive	VB	32
	28	8h30	V	Premillieu Hostias St Sulpice 20km 750m	78	Eglise	AJ	37

En bleu : Randonnée Dynamique (moins longue et moins de dénivelé que celle du vendredi)

Co-voiturage :

Parkings : V (Vennes) – C (Cimetière) – SD (Gymnase de St Denis)

Le calcul des frais est établi par véhicule.

Animateurs :

Beudoux Véronique	VB	06 75 61 67 50
Bonnat Guy	GB	07 82 24 54 18
Guillard Dominique	DG	06 80 13 59 45
Juillet Alain	AJ	06 22 74 32 33
Payre Jacques Henri	JHP	06 45 48 68 12

Indice d'effort (IBP)

Vert	0 à 25	Facile
Bleu	26 à 50	Assez facile
Orange	51 à 75	Peu difficile
Rouge	76 à 100	Assez difficile
Noir	>100	Difficile